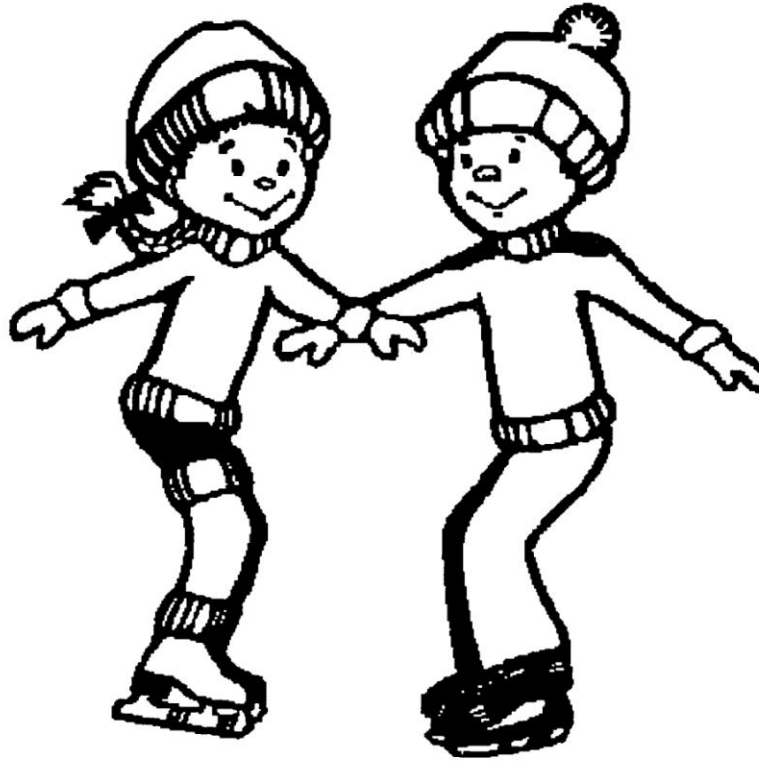




C.P.A. BERTHIER



Joliette



CPA REPENTIGNY



# RENCONTRE PATINAGE PLUS LANAUDIÈRE 2012



20 au 22 janvier 2012  
CPA Odysée de La Plaine  
Forum de La Plaine



SANCTIONIC-11-009

# **L'ASSOCIATION RÉGIONALE DE PATINAGE ARTISTIQUE LANAUDIÈRE**

## **ANNONCE LA TENUE DE LA RENCONTRE PATINAGE PLUS LANAUDIÈRE 2012 DU 20 AU 22 JANVIER 2012**

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou des clubs suivants :

### **LANAUDIÈRE**

**Présidente du comité organisateur :** *Christiane Paquin*  
*# Téléphone : (450) 968-1912*  
*Courriel : jeanbartolo@videotron.ca*

**Président de la compétition :** *Serge Cabana*  
*# Téléphone : (514) 863-1534*  
*Courriel : scabana@ciot.com*

**Représentante technique :** *Claudette Demers*

**Spécialiste de données en chef :** *Diane Rosa*

**Spécialiste de données ordinateur :** *Dolorès Nantel*

### **LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC**

**N° DE SANCTION :** *IC-11-009*

**NOM DU CLUB HÔTE :** *CPA ODYSSÉE LA PLAINE*

**ADRESSE :** *6881 boul. Laurier, Terrebonne, Qc., J7M 1V9*

**COURRIEL :** *cpaodyssee.cst@clex.ca*

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## Endroit

La compétition se tiendra à :

**Le Forum de La Plaine  
6881 boul. Laurier  
Terrebonne, Qc.  
J7M 1V9**

**Téléphone (450) 961-9295**

## Dimensions des patinoires

Les dimensions des surfaces glacées sont de :

**Glacé 1 : 85 pieds x 200 pieds**

**Glacé 2 : 85 pieds x 200 pieds**

## Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

## Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclu de toute compétition subséquente.

## Restrictions

- 1) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.
- 2) Un accompagnateur (parent ou tuteur) sera autorisé seulement pour la catégorie « Débutant ». Pour toute autre catégorie, l'accompagnateur sera l'assistant de programme, pour les catégories « Patinage Plus » ou l'entraîneur pour les catégories « Étoiles ».

## Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 16 DÉCEMBRE 2011** à l'adresse suivante :

**RENCONTRE PATINAGE PLUS LANAUDIÈRE 2012  
a/s Francine Tanguay  
2757, rue de Vigny  
Mascouche, Qc. J7K 3G8**

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

### **Date limite d'âge**

Le **1<sup>er</sup> juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories « Sans limites ». Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

### **Frais d'inscriptions**

35.00 \$ par événement

40.00 \$ pour les équipes

50.00 \$ patinage synchronisé - épreuves « Débutantes 1 ».

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de l'ARPAL et datés **au plus tard le 16 décembre 2011**.

**Aucun chèque postdaté après le 16 décembre 2011 ne sera accepté**

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 12.00 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

### **Date limite des tests**

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

### **Calcul des résultats**

**UPU** : Veuillez prendre note que la méthode de calcul des résultats « UPU » (un par un) sera utilisée pour toutes les épreuves.

### **Musique**

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

### **Enregistrement**

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (**obligatoire**).

### **Frais d'admission**

Adulte : 3.00 \$      Enfant : 12 ans et moins gratuit

Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement **sur présentation de la carte photo (obligatoire)**.

### **Prix**

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

### **Horaire de la compétition**

Un horaire provisoire sera transmis à chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions. Il sera aussi disponible sur Internet à l'adresse : [www.patinagelanaudiere.com](http://www.patinagelanaudiere.com)

### **Formation des groupes**

**Les groupes de patineurs des catégories « STAR », « Débutant et Sans limites »** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

### **Vidéo**

Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : **Variable**

### **Restaurants**

Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

# PATINAGE STAR

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex : en simple) lors de la même compétition.**

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

\* **Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :**

Juvenile	: Junior Argent
Pré-Novice	: Senior Argent
Novice	: Or
Junior	: Or

---

## PATINAGE EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada ou la description jointe.

### DÉBUTANT

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre  
Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)  
Dames                      Messieurs

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une pirouette – une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition
- Aucun saut ne peut être répété
- Pour tout manquement, une pénalité de 0,1 point sera appliquée sur la note technique.

---

## ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

Les patineurs exécuteront, à tour de rôle, une seule fois l'élément en compétition. Il peut, à son choix, le reprendre une deuxième fois en levant la main pour aviser les officiels. Si tel est son choix, seule la deuxième exécution sera jugée.

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS – DÉBUTANT

Aucune partie de test de style libre réussie  
Aucune limite d'âge  
Dames                      Messieurs

Éléments imposés :

1. Boucle-boucle piquée (Loop-toe loop)
2. Pirouette arrière debout (back spin), 3 rotations minimum
3. Flip
4. Pirouette assise (sit spin), 3 rotations minimum
5. Combinaison de 2 sauts au choix

# ÉPREUVE D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

---

## SIMPLE

### APPRENTI

Aucun test d'interprétation réussi

Un programme libre d'une durée de 1 à 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

# PATINAGE PLUS

## PROGRAMME AVEC MUSIQUE

---

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

---

- ***Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.***
- ***Aucun élément ne peut être répété.***

### ÉTAPE 4

Avoir réussi au maximum l'étape 4

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (min. 1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une révolution)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (min. 1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

### ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

### ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (minimum 1 révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

# PATINAGE PLUS – ÉTOILES

## PROGRAMME AVEC MUSIQUE

---

**PRIVÉ et/ou SEMI-PRIVÉ** : un patineur avec un entraîneur professionnel, parfois un ou parfois plusieurs.

---

- **Aucun test ou partie de test du programme STAR ne peut être réussi (danse, habiletés ou style libre);**
- **Aucun élément ne peut être répété;**
- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**

### ÉTAPE 4

Avoir réussi au maximum l'étape 4

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (min. 1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une révolution)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (min. 1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

### ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

### ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (minimum 1 révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

# ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.

Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.

Toutes les équipes doivent porter un nom.

Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.

Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.

Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.

Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.

Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.

Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.

Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.

La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».

Chaque élément sera exécuté deux fois.

Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

## ÉQUIPES PATINAGE PLUS

---

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel (patineurs PP);

40 % de l'équipe peut être constitué de patineurs recevant des cours privés ou semi-privés (Étoile).

---

### ÉQUIPE ÉTAPE 1

Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus

1. Marche avant (marche du canard)
2. Marche arrière (8 pas)
3. Marcher en rond sur place
4. Saut sur 2 pieds sur place
5. Glisse sur 1 pied en patinage avant

### ÉQUIPE ÉTAPE 2

Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus

1. Séquence de poussés et de glissés continus avant (min. 8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouette sur 2 pieds
4. Saut sur 2 pieds pendant un glissé avant
5. Glisse sur 1 pied en patinage arrière

# ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

## ÉQUIPES PATINAGE PLUS

---

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel (patineurs PP);

40 % de l'équipe peut être constitué de patineurs recevant des cours privés ou semi-privés (Étoile).

---

### ÉQUIPE ÉTAPE 3

Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
2. Séquence de poussés et de glissés continus arrière (min. 8 poussés fortes)
3. Pirouettes sur 2 pieds en alternant les pieds
4. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
5. Spirale avant

### ÉQUIPE ÉTAPE 4

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉQUIPE ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette avant sur 1 pied (plus d'une révolution)
3. Pirouette arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut sur 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

### ÉQUIPE ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussées-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière sur 1 pied (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

### ÉQUIPE ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée
3. Pirouette assise (minimum 1 révolution)
4. Saut – Salchow
5. Saut – Boucle (Loop)

# ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

## ÉQUIPES STAR

Si le patineur a participé aux Championnats « A » ou « B » de section de l'année en cours, il devra automatiquement s'inscrire dans une équipe où les catégories « compétitions » sont admises.

Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile	: Senior Bronze
Pré-Novice	: Junior Argent
Novice	: Senior Argent
Junior	: Or

---

### ÉQUIPE DÉBUTANT

Aucune partie de test de style libre réussie  
Aucune limite d'âge

1. Boucle-Boucle piquée (Loop-Toe loop)
2. Pirouette arrière debout (Back spin), 3 rotations minimum
3. Flip
4. Pirouette assise (sit spin), 3 rotations minimum
5. Combinaison de 2 sauts au choix.

---

## PATINAGE SYNCHRONISÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

### MUSIQUE

La musique vocale est permise.

### REMPLAÇANTS

Il peut y avoir un maximum de quatre (4) remplaçants par équipe.

---

### ÉPREUVES DÉBUTANTES 1

Une équipe composée de 8 à 16 patineurs.

**Musique** : Un programme libre d'une durée maximale de 2 minutes 10 secondes.

**Âge** : Aucune limite d'âge – défini seulement par les étapes 4 du programme Patinage Plus et plus.