



INVITATION SOUVENIR GUY-SCOTT 2011

No DE SANCTION : IR-11-022

Les 25, 26 et 27 NOVEMBRE 2011

Annonce

Le CP Châteauguay annonce la 22ième édition de la compétition **Invitation Souvenir Guy-Scott 2011**

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions suivantes :

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1) Sud-Ouest | 6) Montréal-Concordia |
| 2) Bourrassa | 7) Mauricie |
| 3) Lac St-Louis | 8) Outaouais |
| 4) Lanaudière | 9) Rive-Sud |
| 5) Richelieu-Yamaska | |

Comité Organisateur

Présidente comité organisateur : Rosanna Paoliello Tél. (450) 691-2570
Courriel : rosannapaoliello@yahoo.ca

Président de la compétition : Serge Scott Tél: (450) 542-5088
Courriel : competitionguyscott@gmail.com

Représentante technique : Claudette Demers

Contrôleur en chef : Barbara Blatherwick

Contrôleur d'ordinateur : Judith Shea'Hamelin

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

Hôte

CP Châteauguay
255 rue Brisebois, Châteauguay

Endroit de la compétition

Centre Multisports Châteauguay
GLACE Leo Crepin
255 rue Brisebois
Châteauguay, Qc
J6K3X4

Dimension de la patinoire

La dimension de la surface glacée est de **85' X 200'**

Responsabilités

Patinage Canada, La Fédération et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer tous les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération et les clubs hôtes ; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclu de toute compétition subséquente.

Restrictions

Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis pour chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 4 novembre 2011** à l'adresse suivante :

Invitation Souvenir Guy-Scott 2011
168 Carlyle E
Châteauguay, Qc
J6J 6A7

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

Date Limite d'âge

Le **1er juillet** pour les patineurs de catégorie compétition.
Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

Frais d'inscriptions

\$ 50 par événement
\$ 35 chaque événement supplémentaire
\$ 60 pour les équipes
\$ 40 Patinage Plus et Etoiles

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de **l'Invitation Souvenir Guy-Scott** et datés **au plus tard le 4 novembre 2011**.

Aucun chèque postdaté après le **4 novembre 2011** ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite. Des frais de **\$25** seront appliqués sur les chèques sans provisions.

Date limite des tests

La date limite pour les tests est la même que la date limite d'inscription.

Calcul des résultats

UPU : Veuillez prendre note que la méthode de calcul des résultats **UPU** sera utilisée pour toutes les épreuves.

Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) cassettes ou CD lors de l'enregistrement.

Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) disques compacts. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacune des cassettes ou CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la **carte photo (obligatoire)**.

Frais d'admission

Adulte : \$4

Enfant : \$2

Gratuit : **Patineur inscrit à la compétition** Passe: \$6

Il n'y aura pas d'accompagnateur admis dans les chambres sauf pour les catégories **Patinage Plus**.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la **carte photo (obligatoire)**.

Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Horaire de la compétition

Un horaire provisoire peut être disponible sur Internet à l'adresse www.patinsudouest.com et envoyer par courriel après la date limite des inscriptions.

Formation des groupes

- **Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada
- **Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant, Intermédiaire et Sans limite»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

Restaurant

Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

Vidéo

Il y aura un service de vidéo sur place de disponible.

Hébergement

HÔTEL OFFICIEL

Motel Le Rustik

57 Boulevard St-Jean-Baptiste

Châteauguay, Québec

J6J 3H5

450-691-3100

CATÉGORIES PATINEURS DE COMPÉTITION

Pour toutes les catégories les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex. en simple) lors de la même compétition.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories **dames** et **messieurs** pour :

NOVICE selon le règlement de Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (3a)
Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min 30 sec. maximum
Programme libre : Dames : 3 min. ± 10 sec. Messieurs: 3 min. 30 sec. ± 10 sec.

PRÉ-NOVICE selon le règlement de Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (2a)
Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min. 30 sec maximum
Programme libre : Dames et Messieurs 3 min. ± 10 sec.

JUVÉNILE selon les règlements de Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (1a)
Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Dames : Âgé de moins de 12 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition
Messieurs : Âgé de moins de 13 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames & Messieurs 2 min 30 sec. ± 10 sec.

PRÉ-JUVÉNILE : test préliminaire de style libre réussi au complet

Dames : Ne pas avoir atteint 11 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition
Messieurs : Ne pas avoir atteint 12 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames et Messieurs 2 min. 30 sec. ± 10 sec

CATÉGORIES PATINEURS DE COMPÉTITION (suite)

CATÉGORIES SANS-LIMITE

Contenu de programme;

- Sauts : six éléments de sauts au maximum
 - Un des sauts doit avoir un appel de type Axel.
 - Trois séquences ou combinaisons de sauts au maximum; les combinaisons de sauts ne peuvent pas contenir plus de deux sauts.
Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.
 - Pirouettes : Deux pirouettes au maximum. Toutes les pirouettes ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.
 - Les deux pirouettes doivent être de nature différente (ex : pirouette d'une position, pirouette combinée)
 - Séquence de pas en position arabesque
 - Une séquence de pas en position arabesque au maximum. *Toutes les séquences de pas en position arabesque ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.*
- **Aucune restriction de test.**

SANS LIMITE 6 ANS

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Programme en musique : Dames 2 min.. ± 10 sec.

SANS LIMITE 7 ANS

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Programme en musique : Dames 2 min.. ± 10 sec.

SANS LIMITE 8 ANS

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Programme en musique : Dames et Messieurs 2 min.. ± 10 sec.

SANS LIMITE 9 ANS

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Programme en musique : Messieurs 2 min.. ± 10 sec.

CATÉGORIES OFFICIELLES PATINAGE STAR

Pour toutes les catégories les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex : en simple) lors de la même compétition.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux «Championnats de Section» de l'année courante (1er Juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année précédente.

PATINAGE EN SIMPLE

Débutant

Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

Programme libre : 1 minute . (± 10 secondes)

Dames et Messieurs

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow, boucle piquée (toe loop) et/ou boucle (loop)
- Une pirouette : une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition
- Aucun saut ne peut être répète
- Pour tout manquement, une pénalité de 0.1 point sera appliquée sur la note technique.

Pré-préliminaire

Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

Programme libre : 1 minute 30 sec. (± 10 secondes)

Dames et Messieurs

Préliminaire

Avoir réussi le test préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Programme libre : 1 minute 30 sec (± 10 secondes)

Dames et Messieurs

CATÉGORIES OFFICIELLES PATINAGE STAR (suite)

Junior Bronze

Avoir réussi le test junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre

Programme libre : 2 minutes (\pm 10 secondes)

Dames et Messieurs

Senior Bronze

Avoir réussi le test senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre

Programme libre : 2 minutes 30 sec (\pm 10 secondes)

Dames et Messieurs

Junior Argent

Avoir réussi le test junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre

Programme libre : 3 minutes (\pm 10 secondes)

Dames et Messieurs

Senior Argent

Avoir réussi le test senior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test or de style libre

Programme libre : 3 minutes (\pm 10 secondes)

Dames et Messieurs

Or

Avoir réussi le test or de style libre

Programme libre : Dames 3 min. 30 sec. (\pm 10 secondes)
Messieurs 4 minutes (\pm 10 secondes)

ÉQUIPES

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus de 5 patineurs. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments
 - Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition
 - Toutes les équipes doivent porter un nom
 - Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription
 - Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau
 - Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ
 - Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément
 - Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé
 - Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe
 - Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe
 - La première minute d'échauffement est strictement réservée au « stroking »
 - Les patineurs exécuteront, à tour de rôle, une seule fois l'élément en compétition. Il peut, à son choix, le reprendre une deuxième fois en levant la main pour aviser les officiels. Si tel est son choix, seule la deuxième exécution sera jugée.
- **Aucune limite d'âge**
 - **Dames et Messieurs**

ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

CATÉGORIES

CRITÈRES ET ÉLÉMENTS (Équipe)

Équipe Pré-préliminaire

Aucun test de style libre réussi

1. Flip-Boucle (Flip-loop)
2. Pirouette arrière assise (Back sit spin), 3 rotations minimum
3. Lutz
4. Pirouette arabesque assise (camel sit spin), 3 rotations minimum
5. Combinaison de 2 sauts au choix

ÉQUIPES (suite)

Équipe Préliminaire Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Lutz-Boucle (Lutz-Loop)
2. Pirouette assise chg. de pied assise (sit / sit spin) min. 3 rotations sur chaque pied
3. Axel
4. Pirouette arabesque-changement de pied-assise (camel change sit) min. 3 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts au choix

Équipe Junior Bronze Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Axel-Boucle (Axel-Loop)
2. Pirouette arabesque-changement de pied-assise (camel change sit) minimum 4 rotations
3. Double Salchow
4. Pirouette dos cambré (layback spin), minimum de 4 rotations
5. Combinaison de 2 sauts comprenant au moins un saut double

Équipe Senior Bronze Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Double Boucle piquée (Double Toe Loop)
2. Pirouette arabesque dos cambré (camel layback spin), min. 4 rotations dans chaque position
3. Double Boucle (Double Loop)
4. Pirouette arabesque sautée assise (flying camel sit) minimum 4 rotations
5. Combinaison de 2 sauts dont le 2ème saut est un saut double

Équipe Junior Argent Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1
Senior Argent/Or/Compétition (éléments) réussie

1. Double Boucle (Double Loop)
2. Pirouette arabesque sautée assise ch. de pied assise (flying camel sit change sit) minimum 6 rotations sur chaque pied
3. Double flip
4. Combinaison de pirouettes débutant par arabesque arrière (starting with back camel), incluant 3 positions et un changement de pied, minimum 6 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts doubles au choix

CATÉGORIES ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

Note: Les patineurs exécuteront, à tour de rôle, une seule fois l'élément en compétition. Il peut, à son choix, le reprendre une deuxième fois en levant la main pour aviser les officiels. Si tel est son choix, seule la deuxième exécution sera jugée.

1. Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie inférieure
- Les patineurs d'une même catégorie sont disposés autour de la patinoire dans l'ordre de départ
- Une période d'échauffement d'une minute pour le « stroking » uniquement est accordée et par la suite, une période d'échauffement d'une minute est allouée pour chaque élément
- Les éléments seront exécutés dans l'ordre annoncé dans cet avis

• Dames

• Aucune limite d'âge

CATÉGORIES CRITÈRES ET ÉLÉMENTS

Éléments Pré-préliminaire Aucun test de style libre réussi

1. Salchow-Boucle piquée (Salchow-Toe Loop)
2. Arabesque avant sur une courbe
3. Boucle (Loop)
4. Pirouette arabesque-assise (camel-sit spin), minimum de 3 rotations
5. Combinaison de 2 sauts au choix

Éléments Préliminaire Test Préliminaire style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Flip-Boucle (Flip-Loop)
2. Pirouette assise arrière (back sit spin), minimum de 3 rotations
3. Lutz
4. Pirouette arabesque-ch. de pied-assise (camel change sit spin), min. 2 rot. sur ch. pied
5. Combinaison de 2 sauts au choix

Éléments Junior Bronze Test Junior Bronze style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Lutz-Boucle (Lutz-Loop)
2. Pirouette arabesque sautée (flying camel spin), minimum de 3 rotations
3. Axel
4. Pirouette assise-ch. de pied-assise (sit change sit), min. 3 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts au choix

CATÉGORIES ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE (suite)

Éléments Senior Bronze Test Senior Bronze style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Axel-Boucle piquée (Axel-Toe Loop)
2. Pirouette arabesque arrière assise (back camel sit spin), min. 4 rot.
3. Double Salchow
4. Pirouette dos cambré (layback spin), minimum de 4 rotations
5. Combinaison de 2 sauts au choix

Éléments Junior Argent Test Junior Argent style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Double Boucle piquée (Double Toe-Loop)
2. Pirouette arabesque sautée assise (flying camel sit spin), minimum 5 rotations
3. Double Boucle (Double Loop)
4. Pirouette arabesque-dos cambrée, changement de pied assise, (camel-layback change sit spin), minimum de 5 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts au choix comprenant au moins un saut double

Éléments Senior Argent/Or/Compétition

Test Senior Argent style libre partie 1 (éléments) réussie OU équivalence des tests de compétition.

1. Double Boucle (Double Loop)
2. Pirouette arabesque sautée assise (flying camel sit spin), minimum de 6 rotations
3. Double Flip
4. Combinaison de pirouettes incluant 3 positions et un changement de pied, minimum 6 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts double

ÉPREUVES DES HABILÉTÉS DE PATINAGE

Préliminaire

Test préliminaire des habiletés de patinage sans avoir complété le test junior bronze des habiletés de patinage.

Exécution de deux exercices du test junior bronze des habiletés de patinage. Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici les exercices à exécuter :

Exercice B : Cercles Intensifs

Exercice C : Trois avec changement

Junior Bronze

Test junior bronze des habiletés de patinage sans avoir complété le test senior bronze des habiletés de patinage.

Exécution de deux exercices du test senior bronze des habiletés de patinage. Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici les exercices à exécuter :

Exercice B : Cercles Intensifs

Exercice C : Exercice extensif du Senior bronze

Senior Bronze

Test senior bronze des habiletés de patinage sans avoir complété le test junior argent des habiletés de patinage.

Exécution de deux exercices du test junior argent des habiletés de patinage. Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici les exercices à exécuter :

Exercice B : Serpents et échelles II

Exercice C : Choctaws sautés

ÉPREUVES DES HABILITÉS DE PATINAGE (suite)

Junior Argent

Test junior argent des habiletés de patinage sans avoir complété le test senior argent des habiletés de patinage.

Exécution de deux exercices du test senior argent des habiletés de patinage. Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici les exercices à exécuter :

Exercice B : Trois et accolades sur plusieurs cercles

Exercice C : Exercice extensif Senior argent

Senior Argent

Test senior argent des habiletés de patinage sans avoir complété le test or des habiletés de patinage.

Exécution de deux exercices du test or des habiletés de patinage. Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici les exercices à exécuter :

Exercice B : Doubles trois et mohawks sur plusieurs cercles

Exercice C : Exercice extensif Or

Or

Test or des habiletés de patinage.

Exécution d'un exercice du test or des habiletés de patinage. Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici l'exercice à exécuter :

Exercice B : Double trois et mohawks sur plusieurs cercles

Exercice créatif : Les patineurs doivent exécuter un « Exercice créatif ». Voir la description de l'exercice dans le Manuel technique de Patinage Canada.

ÉPREUVE D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis. (Règlement de Patinage Canada)

SIMPLE

- **Aucune limite d'âge**
- **La musique avec paroles est permise**

CATÉGORIES DAMES

Apprenti	Aucun test d'interprétation réussi Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec.
Initiation	Aucun test d'interprétation réussi Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
Introduction	Doit avoir réussi le test certificat introduction en interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
Bronze	Doit avoir réussi le test certificat bronze en interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
Argent	Doit avoir réussi le test certificat argent en interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
Or	Doit avoir réussi le test certificat or en interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.

CATÉGORIES ÉTOILES

SOLO AVEC MUSIQUE

PRIVÉ ET/OU SEMI-PRIVÉ : doit patiner avec un entraîneur professionnel, parfois un ou parfois plusieurs

Catégories Dames et Catégories Messieurs

Aucune limite d'âge pour toutes les catégories

Durée du programme : 1 minute

Aucun test ou partie de test du programme STAR ne peut être réussi (danse, habiletés ou style libre

Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme ni répété. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé

CATÉGORIES CRITÈRES ET ÉLÉMENTS

Étape 4 Avoir réussi au maximum l'étape 4

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

Étape 5 Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une révolution)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

Étape 6 Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

Étape 7 Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (minimum une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

CATÉGORIES PATINAGE PLUS

SOLO AVEC MUSIQUE

GROUPE doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

Catégories Dames et Catégories Messieurs
Aucune limite d'âge pour toutes les catégories
Durée du programme : 1 minute

Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme ni répété. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.

Étape 4 Avoir réussi au maximum l'étape 4

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

Étape 5 Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

Étape 6 Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation
- 6.

Étape 7 Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (minimum une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)